



## 100円ショップで揃う「防災用品」を紹介します！

防災士  
防火・防災管理者  
稻垣 康弘

万一地震や自然災害で被災した時に備えておきたいのが「防災用品」や「備蓄食料」です。

しかし、「何を揃えればいいかわからない」「どこで買えばいいのかわからない?」などの理由から、気にはなってはいるけどまだ備えられていないと言われる方が多くおられます。

今回の Advance防災通信は、100円ショップで揃えられる「災害時にあると役立つ防災用品」を紹介します。ぜひ揃えられる防災用品から備えてみてください。

ライト&ランタン (2WAYタイプ)	アルカリ電池	電池アダプター	防寒アルミシート	カイロ	マスク
紙皿	紙コップ	割り箸	個包装スプーン	キッチンラップ アルミホイル	給水バッグ (5L)
レインコート	歯磨きセット	マウスウォッシュ	救急用品	キズテープ	除菌／消毒
アイマスク/耳栓	エア枕	スリッパ	タオル ペーパータオル	ホイッスル	レジャーシート
緊急簡易トイレ	目かくしポンチョ	トイレットペーパー	箱なしティッシュ	からだふきシート	手袋類
工具類	はさみ/カッター	ライター/ガス	筆記用具セット	ガムテープ	ゴミ袋(黒)90L